

# **QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO?**

**“Os melhores planos de ratos e homens  
costumam dar errado.”**

**“A vida é um corredor reto e tranqüilo que nós percorremos livres e sem empecilhos, mas um labirinto de passagens, pelas quais nós devemos procurar nosso caminho, perdidos e confusos, de vez em quando presos em um beco sem saída.**

**Porém, se tivermos fé, uma porta sempre será aberta para nós, não talvez aquela sobre a qual nós mesmos nunca pensamos, mas aquela que definitivamente se revelará boa para nós”.**

**A.J. Cronin**

## **Um modo surpreendente de lidar com a mudança em seu trabalho e em sua vida...**

O livro “Quem mexeu no meu queijo”? é uma obra do autor Spencer Johnson, M.D. , onde foi sucesso de vendas no mundo inteiro e que ajudou milhões de pessoas a descobrir verdades simples, e que mudam a forma de pensar das pessoas e tornar suas vidas menos estressantes.

Todos nós gostaríamos que as coisas se mantivessem como estão e evitar na medida do possível, as mudanças, que para todos, costumam ser traumáticas. Infelizmente, as coisas que permanecem sempre inalteradas são poucas, devemos saber que tudo tende a fluir e a mudar. Essas mudanças, no entanto chegam quando menos se espera. Pode ser que tenhamos ficado sem emprego ou que comece a surgir dificuldades, crises. Talvez essas mudanças não tenham nada a ver com a área de trabalho, profissional, e sim com a vida pessoal e familiar.

Seja de onde for que surjam estas mudanças é preciso saber enfrentá-las, solucionando os problemas da melhor forma possível, de cabeça erguida e com a mente madura. É preciso acima de tudo, força de vontade e aprender a vencer todos os obstáculos, não importando o grau de dificuldade e jamais esperar sentado para que as coisas se ajeitem com o tempo, é preciso levantar depois da queda e seguir o caminho.

## **Uma maneira fantástica de lidar com as mudanças em seu trabalho e em sua vida.**

Quem mexeu no meu queijo?

O livro realmente nos faz pensar em pequenas e grandes atitudes de nossa vida. Pequenas, porque em nosso dia-a-dia, várias vezes perdemos o nosso “queijo” e fazemos disso um grande problema, vemos as mudanças e temos medo de mudar e ir atrás de novos “queijos”. A história nos dá grandes lições e faz pensar em nossa vida, na nossa profissão, no estudo, na família, no cotidiano e tanta nos repassar grandes lições e ensina a buscar novos “queijos”, mesmo que isso seja mudar grandes atitudes e enfrentar novos desafios.

Adorei ler o livro, acho que cada pessoa que o lê tira suas próprias conclusões e usa de maneira bem individual em sua vida. Por exemplo, na minha vida ainda não aconteceram mudanças tão radicais, mas acho que devemos nos basear nas pequenas mudanças em que ocorrem no dia-a-dia para quando surgirem mudanças mais bruscas nos habituar e fazer delas um desafio, usando sempre as melhores estratégias.

Tenho como exemplo o meu curso (Análise de Sistemas) e mais adiante a minha profissão, baseada no curso, nela terei que estar sempre em constante mudança e jamais me acomodar pensando que estou com todo o “queijo” na mão, mas ir sempre em busca de novos “queijos”, mesmo ter o meu garantido.

## SOBRE MUDANÇAS...

“A mudança ocorre”.

“Antecipe a mudança”.

“Monitore a mudança”.

“Adapte-se rapidamente a mudança”.

“Mudança”.

“Aprecie a mudança”.

“Esteja preparado para mudar rapidamente muitas vezes”.

Nome: Ana Cristina Ruch

Curso: Análise de Sistemas

Bibliografia do livro: Johnson, Spencer

Quem mexeu no meu queijo?/ 37ª edição

Rio de Janeiro: Record. 2003.