

# DESPERTE SEU POTENCIAL EMOCIONAL

**Aluno: Altemir Gerhardt**

**Autor / Editor : J. E. Menegatti / Florianópolis / SC 2004**

## Introdução

Após pesquisar a vida de pessoas que atingiram o sucesso, pude observar que todas elas tinham passado por muitos momentos semelhantes. Tiveram medo de errar, estressaram-se com a correria do dia-a-dia, tiveram necessidade de perdoar, aprenderam a conviver com as críticas, dentre tantos outros sentimentos.

O que diferencia as pessoas que fracassaram das que vencem foi a capacidade de lidar com as suas emoções.

Texto;

## SOMOS TODOS CRIATIVOS

Você sabia que são necessárias, em média, 60 idéias para se conseguir uma vitória? A MÉDIA Japonesa é de 61 idéias por funcionário/ano. Suas empresas incentivam erros na tentativa de descobrir algum produto, serviço ou métodos novos. A Toyota coloca em prática cerca de 95% das 2,65 milhões de idéias dadas pelos seus colaboradores. Uma pesquisa envolveu 1.600 crianças e 200 mil adultos, mostrou que 98% das crianças na faixa de etária de três a cinco anos são gênios e que apenas 2% dos adultos acima de vinte e cinco anos são gênios.

## CARÁTER QUALIDADE INDISPENSÁVEL

Sempre ouço falar que não existe receita pronta para o sucesso. Mas você pode pegar alguns ingredientes que são comuns às pessoas bem-sucedidas e que devem ser incorporados à sua receita de sucesso, como o **caráter**.

Quando dizia a meus filhos que a honestidade era uma das maiores virtudes de nossa família, eles comentavam sobre o detector de radar que havia instalado em meu carro. Quando lhes falava sobre bebida, eles olhavam como nossos convidados se comportavam. É mais fácil pregar a idoneidade, o bom caráter, do que praticá-los, e os filhos são especialmente bons para enxergar as diferenças entre o que os pais pregam e o que praticam.

## O PODER DO SONHO

Ano passado tive a oportunidade de conversar por algum tempo com o senhor Abrahan Kasinski, fundador da Cofap e hoje proprietário de uma fábrica de motocicleta. Com 86 anos de idade, entro em um novo desafio. Ele continua dizendo, com sua voz

rouca, a frase que o acompanha por muitos anos; Sou um velho sonhador, metido a besta. Eu, particularmente, acho o senhor Kasinski um grande realizador de sonhos. O sonho é como a bússola, que nos dá a direção que devemos seguir. Se você se virar para qualquer direção que não seja a que quer na vida, perderá m tempo valioso e, conseqüentemente, perderá grandes oportunidades que jamais voltarão.

## PRINCÍPIOS PARA VENCER

Você deve ter um objetivo, algo que a sua mente acredite que poderá alcançar. Divida seu objetivo em curto, médio e longo prazo. Faça um planejamento nele estabeleça datas para cumpri-lo. Lembre-se que eles precisam ser desafiadores, porém atingíveis. Pessoas de sucesso fixam seus objetivos não ao alcance de suas mãos, mas da sua visão. Estabeleça um plano de ação, leia-o todos os dias pela manhã e visualize-se concretizando cada uma delas. É importante fazer uma avaliação mensal para não se desviar do caminho.

Precisamos desenvolver em nós o autocontrole. Creio que este item é um dos mais difíceis que iremos enfrentar, pois precisamos lutar contra nossa natureza. Devemos começar com o domínio de nossos pensamentos e desejos, que nos geram alguns hábitos. E todo mundo sabe que nossos sucessos e fracassos são resultados dos nossos hábitos, da nossa maneira de agir. Se você não controlar seus pensamentos, não controlará seus atos. Pense primeiro e aja depois.

## MOTIVAÇÃO A TODA HORA

Vou cursar a faculdade de Comércio Exterior. Agora tenho temo de realizar o sonho de ter um diploma universitário. Aos setenta anos de idade meu pai passou no primeiro vestibular que prestou. Qual foi a lição que ele me ensinou?, Nunca é tarde demais quando se deseja realmente conquistar alguma coisa na vida.

Sonho é um alvo perfeitamente atingível. Pra que ele seja ainda maior será o esforço feito. Assim como meu pai, você precisa, estar sempre pronto para agir na hora certa fará de você uma pessoa eternamente motivada.

Neste livro mostram etapas que podemos seguir em nossa vida.

Uma análise pessoal sobre meu livro;

O livro tenta passar alternativas para mudarmos atitudes, seu destino, sua saúde, tudo depende exclusivamente de você, ninguém pode agir por você, nem mesmo Deus pode interferir em seu livre arbítrio. O Universo e as pessoas lhe dão oportunidades todos os dias. Cabe a você atraí-las ou afasta-las. Independente de quanto tempo você tem agido de uma forma ou de outra, tudo pode ser mudado aqui e

agora. Esqueça definitivamente o passado, pois ele não lhe pertence mais, tire todas as favelas de sua alma e olhe para o presente com emoção e vontade de prosperar a cada minuto de sua vida. Você pode mudar tudo que lhe pertence e o seu presente é seu. O passado foi seu, por isso você não pode mudá-lo, pois ele não lhe pertence mais.